



IS
islenska



BG
bulgarska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakkaðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi birtók eru merkt með **bláu** í orðabókinni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuhnetur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasiur [*hjar-taaldin*] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Аз съм алергичен към ...

ferskur	пресен
hrár	суров
soðinn	сготвен
þurrkaður	сух
aborri	костур
ætisveppur	гъби
agúrka	краставица
anas	аншоа
anis	анасон
ansjósa	ананас
appelsína	портокал
aprikósa	кайсия
avokató	авокадо
banani	банан
baun	фасул; грах
bjór	бира
bókhveiti	елда
brenninetla	коприва
bygg	ечемик
chili-pipar	много лют червен пипер; чили
daðla	фурма
dill	копър
egg	яйце
engifer	джинджифил
epli	ябълка
estragon	тарос
fennikel	аптекарски копър
ferskja	праскова
fíkja	смокиня
fiskur	риба
ger	мая
gluten	глутен
greip	грейпфрут
gulrót	морков
hafrar	овес
heslihnetta	лешник
hnetta	ядка
hreinsaður vínandi	алкохол
hrisgrjón	ориз

humar	омар
hunang	мед
hveiti	брашно; пшеница
hvítlaukur	чесън
ilmjurt	босилек
jarðarber	ягода
jarðhnetta	фъстък
jurt	подправка
kamut	камут
kanill	канела
kardimomma	кардамон подправка
karrí	къри
kartafla	картоф
kasjú-hnetta	кашу
kastaniuhnetta	кестен
kindakjöt	овнешко месо
kirsuber	череша
kiwi	киви
kjöt	месо
kjúklingur	птиче (пилешко)
kókó	какао
kokoshnetta	кокосов орех
koriander	кориандър
krabbi	морски рак
krabbi	рак
krydd	подправка
kryddjurtir	подправка
kúmen	кимсион
kveða	дюла
lambakjöt	агне
laukur	лук
lax	сьомга
linsubaunir	леща
macadamia-hnetta	макадемия ядка
mais	царевично брашно
makrill	скумрия
mandla	бадем
mangó	манго
marsipan	марципан
melóna	пъпеш
merian	градински риган
mjólk (kúa)	краве мляко
múskathnetta	индийско орехче
nautakjöt	говеждо месо
oregano	сушен риган
ostra	стрида
ostur	кашкавал; сирене
papaya	папая
paprika	червен пипер
parahnetta	бразилски триъгъл- ен орех
pekanhnetta	пекан (вид орех)
pera	круша
pipar	черен пипер
piparmynta	мента

pistasiuhnetta	шам фъстък
planta	подправка
plóma	слива
rækja	(едра) скарида
rauðspretta	калкан
rúgur	ръж
salvia	градински чай
seljurót	целина
sesamfræ	сусам
kaffibætir	цикория
sikoría	цикория
sild	херинга
silungur	пъстърва
sinnep	горчица
sitróna	лимон
skelfiskur	(черна) мида
sólblómafræ	слънчогледови семки
soyjabauur	соя
speldi-mjöl	лимец
spergilkál	броколи
spinat	спанак
steinselja	магданоз
súkkulaði	шоколад
sulfit	сулфит
súlfurdioxide	серен диоксит
svinakjöt	свинско месо
Þorskur	вид треска (риба); треска риба
timian	машерка
tómatur	домат
túnfiskur	риба тон
valhnetta	орех
valmúafræ	мак
vanilla	ванилия
vín	вино
vínber	грозде
vinbergs-snigill	градински охлюв
ýsa	вид треска (риба)
búrót	див пелин
skessujurt	селим; левиштан



IS
íslenska



CZ
tékneska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuhnetur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræg og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Mám allergii na ...

ferskur	čerstvý
hrár	syrový
soðinn	vařený
þurrkaður	sušený
aborri	okoun
ætisveppur	houba; žampion
agúrka	okurka (nakládačka)
ananas	ananas
anis	anyz
ansjósa	ančovička
appelsína	pomeranč
aprikósa	meruňka
avokató	avokádo
banani	banán
baun	fazole; hrách
bjór	pivo
bókhveiti	pohanka
brenninetla	(pálivá) kopřiva
bygg	ječmen
chili-pipar	kayenský pepř
daðla	datle
dill	kopr
egg	vejce
engifer	zázvor
epli	jablko
estragon	pelyněk kozalec; estragon
fennikel	fenyklové semínko; fenykl
ferskja	broskev
fíkja	fík
fiskur	ryba
ger	droždí
gluten	lepek
greip	grapefruit
gulrót	karotka; mrkev
hafrar	oves
heslihneta	lískový ořech
hneta	ořech
hreinsaður vinandi	alkohol

hrisgrjón	rýže
humar	humr
hunang	med
hveiti	mouka; pšenice
hvitlaukur	česnek
ilmjurt	bazalka
jarðarber	jahoda
jarðhneta	burský oříšek
jurt	byliny
kaffibætir	čekanka obecná
kamut	kamut
kanill	skořice
kardimomma	kardamon
karrí	kari
kartafla	brambory
kasjú-hneta	kešu ořech
kastaníuhneta	jedlý kaštan
kindakjöt	skopové maso
kirsuber	třešně
kiwi	kiwi
kjöt	maso
kjúklingur	kuřecí maso
kóko	kakao
kokoshneta	kokosový ořech
koriander	koriandr
krabbi	krab
krabbi	rak
krydd	koření
kryddjurtir	byliny
kúmen	kmín
kveða	kdoule
lambakjöt	jehněčí maso
laukur	cibule
lax	losos
linsubaunir	čočka
macadamia-hneta	ořechy makadamie
mais	kukuřičná mouka
makrill	makrela
mandla	mandle
mangó	mango
marsipan	marcipán
melóna	meloun
merian	majoránka
mjólk (kúa)	mléko (kravské)
múskathneta	muškátový ořech
nautakjöt	hovězí maso
oregano	oregáno
ostra	ústřice
ostur	sýr
papaya	papája
paprika	paprika
parahneta	para ořech
pekanhneta	pekanový ořech
pera	hruška
pipar	pepř

piparmynta	máta peprná
pistasíuhneta	pistácie
planta	byliny
plóma	švestka
rækja	kreveta, garnát (mořský krab)
rauðsprettá	platýs
rúgur	žito
salvía	šalvěj
seljurót	celer
sesamfræg	sezamové semínko
sikoria	čekanka obecná
síld	slaneček
silungur	pstruh
sinnep	hořčice
sitróna	citrón
skelfiskur	slávka jedlá; mušle
sólblómafræg	slunečnicové semínko
sojabaunir	sója
speldi-mjöl	špalda
spergilkál	brokolice
spinat	špenát
steinselja	petržel
súkkulaði	čokoláda
sulfit	sulfit
súlfurdioxide	oxid siřičitý
svinakjöt	vepřové maso
Þorskur	treska
timian	tymián
tómatur	rajče
túnfiskur	tuňák
valhneta	vlašský ořech
valmúafræg	mák
vanilla	vanilka
vín	víno
vínber	hroznové víno
vinbergs-snigill	hlemýžď zahradní
ýsa	treska
búrót	pelyněk
skessujurt	líbeček lékařský



IS
íslenska



D
pyska

Ich habe eine Allergie gegen ...

ferskur	frisch
hrár	roh
soðinn	gekocht
Þurrkaður	getrocknet
aborri	Barsch
ætisveppur	Champignon
agúrka	Gurke
ananas	Ananas
anis	Anis
ansjósa	An(s)chovis
appelsína	Apfelsine; Orange
aprikósa	Aprikose
avokató	Avocado
banani	Banane
baun	Bohne
baun	Erbse
bjór	Bier
bókhveiti	Buchweizen
brenninetla	Brennnessel
bygg	Gerste
chili-pípar	Chilipfeffer
daðla	Dattel
dill	Dill
egg	Ei
engifer	Ingwer
epli	Apfel
estragon	Estragon
fennikel	Fenchel(samen)
ferskja	Pfirsich
fíkja	Feigen
fiskur	Fisch
ger	Hefe
gluten	Gluten
greip	Grapefruit
gulrót	Karotte; Möhre
hafrar	Hafer
heslihneti	Haselnuss
hneti	Nuss
hreinsoður vínandi	Alkohol

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk-aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók-inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabauinir og afurðir úr þeim
- Mjólki og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuhnetur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar-taldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

hrisgrjón	Reis
humar	Hummer
hunang	Honig
hveiti	Mehl
hveiti	Weizen
hvítlaukur	Knoblauch
ilmjurt	Basilikum
jarðarber	Erdbeere
jarðhneti	Erdnuss
jurt	Kräuter
kaffibætur	Chicoree; Zichorie
kamut	Kamut
kanill	Zimt
kardimomma	Kardamom
karri	Curry
kartafla	Kartoffel
kasjú-hneti	Cashewnuss
kastaniuhneti	Esskastanie
kindakjöt	Schaffleisch
kirsuber	Kirsche
kiwi	Kiwi
kjöt	Fleisch
kjúklingur	Hühnerfleisch
kókó	Kakao
kokoshneti	Kokosnuss
koriander	Koriander
krabbi	Krabbe
krabbi	Krebstier
krydd	Gewürze
kryddjurtir	Kräuter
kúmen	Kümmel
kveða	Quitte
lambakjöt	Hammelfleisch
laukur	Zwiebel
lax	Lachs
linsubauinir	Linse
macadamia-hneti	Macadamianuss
mais	Mais
makrill	Makrele
mandla	Mandel
mangó	Mango
marspan	Marzipan
melóna	Melone
merian	Majoran
mjólk (kúa)	Milch (Kuh)
múskathneti	Muskatnuss
nautakjöt	Rindfleisch
oregano	Oregano
ostra	Auster
ostur	Käse
papaya	Papaya
paprika	Paprika
parahneti	Paranuss
pekanhneti	Pekannuss
pera	Birne

pipar	Pfeffer
piparmynta	Pfefferminze
pistasíuhneti	Pistazie
planta	Kräuter
plóma	Pflaume
rækja	Garnele
rauðsprettu	Scholle
rúgur	Roggen
salvía	Salbei
seljurót	Sellerie
sesamfræ	Sesam
sikoria	Chicoree; Zichorie
síld	Hering
silungur	Forelle
sinnep	Senf
sitróna	Zitrone
skelfiskur	Miesmuschel
skelfiskur	Muschel
sólblómafræ	Sonnenblumenkern
soyjabauinir	Sojabohne
speldi-mjöl	Dinkel
spergilkál	Brokkoli
spinat	Spinat
steinselja	Petersilie
súkkulaði	Schokolade
sulfit	Sulfite
súlfurdíoxíð	Schwefeldioxid
svinakjöt	Schweinefleisch
Þorskur	Dorsch; Kabeljau
timian	Thymian
tómatur	Tomate
túnfiskur	Thunfisch
valhneti	Walnuss
valmúafræ	Mohn
vanilla	Vanille
vín	Wein
vínber	Weintraube
vínbergs-snigill	Weinbergschnecke
ýsa	Schellfisch

búrót	Beifuss
skessujurt	Liebstockel



IS
íslenska



DK
danska

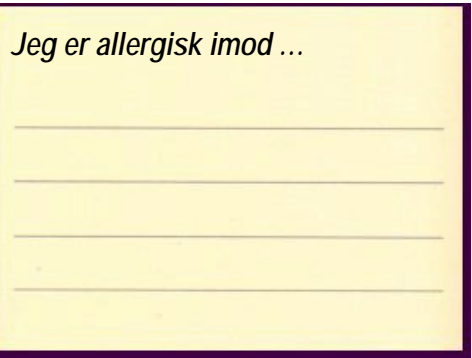
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



ferskur	frisk
hrár	rá
soðinn	kogt
þurrkaður	tørret
aborri	aborre
ætisveppur	champignon
agúrka	agurk
ananas	ananas
anis	anis
ansjósa	ansjos
appelsína	appelsin
appelsína	appelsin
aprikósa	abrikos
avokató	avocado
banani	banan
baun	bønne; ært
bjór	øl
bókhveiti	boghvede
brenninetla	brændenælde; stor nælde
bygg	byg
chili-pípar	chilli
daðla	daddel
dill	dild
egg	æg
engifer	ingefær
epli	æble
estragon	estragon
fennikel	fennikelfrø
ferskja	fersken
fikja	figen
fiskur	fisk
ger	gær
gluten	gluten
greip	grapefrugt
gulrót	gulerod
hafrar	havre
heslihneti	hasselnød
hneti	nød
hreinsaður vinandi	alkohol

hrisgrjón	ris
humar	hummer
hunang	honning
hveiti	hvede; mel
hvitlaukur	hvidløg
ilmjurt	basilikum
jarðarber	jordbær
jarðhneti	jordnød
jurt	urter
kaffibætir	cikorie
kamut	kamut
kanill	kanel
kardimomma	kardemomme
karrí	karry
kartafla	kartoffel
kasjú-hneti	cashewnød
kastaníuhneti	spiselig kastanje
kindakjöt	fårekød
kirsuber	kirsebær
kiwi	kiwi
kjöt	kød
kjúklingur	høsekød
kókó	kakao
kokoshneti	kokosnød
koriander	koriander
krabbi	krabbe
krabbi	krebs
krydd	krydderier
kryddjurtir	urter
kúmen	kommen
kveða	kvæde
lambakjöt	lam
laukur	løg
lax	laks
linsubaunir	linse
macadamia-hneti	macadamianød
mais	majs
makrill	makrel
mandla	mandel
mangó	mango
marsipan	marcipan
melóna	melon
merian	merian
mjólk (kúa)	mælk (ko)
múskathneti	muskatnød
nautakjöt	oksekød
oregano	oregano
ostru	østers
ostur	ost
papaya	papaya
paprika	paprika; peperfrukt
parahneti	paranød
pekanhneti	pekannød
pera	pære
pipar	peber

piparmynta	pebermynte
pistasíuhneti	pistacienød
planta	urter
plóma	blomme
rækja	rejer
rauðspretta	rødspætte
rúgur	rug
salvía	salvie
seljurót	selleri
sesamfræ	sesam
sikoría	cikorie
sild	sild
silungur	ørred
sinnep	sennep
sitróna	citron
skelfiskur	blåmusling; musling
sólblómafræ	solsikkekernel
soyjabaunir	soja
speldi-mjöl	spelt
spergilkál	broccoli
spinat	spinat
steinselja	persille
súkkulaði	chokolade
sulfit	sulfit
súlfurdíoxíð	svovldioxid
svínakjöt	svinekød
Þorskur	torsk
timian	timian
tómatur	tomat
túnfiskur	tun (tunfisk)
valhneti	valnød
valmúafrae	valmue
vanilla	vanille
vín	vin
vínber	vindruer
vinbergs-snigill	vinbjergsnegl
ýsa	kuller
búrót	grå bynke
skessujurt	løvstikke



IS
íslenska



E
spænska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Soy alergico contra ...

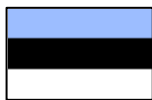
ferskur	fresco
hrár	crudo
soðinn	cocinado
þurrkaður	seco
aborri	cebada
ætisveppur	chamión; zeta
agúrka	pepino
ananas	piña
anis	anis
ansjósa	anchoa
appelsína	naranja
aprikósa	albaricoque
avokató	aguacate
banani	plátano
baun	alubia; judía; guisante
bjór	cerveza
bókhveiti	trigo sarraceno
brenninetla	ortiga
bygg	cebada
chili-pípar	pimiento de cayena; guindilla
daðla	dátil
dill	eneldo
egg	huevo
engifer	jengibre
epli	manzana
estragon	estragón
fennikel	semilla del hinojo
ferskja	melocotón
fíkja	higos
fiskur	pescado
ger	levadura
gluten	gluten
greip	toronja
gulrót	zanahoria
hafrar	avena
heslihnetta	avellana
hnetta	nuez
hreinsaður vínandi	alcohol
hrisgrjón	arroz

humar	bogavante
hunang	miel
hveiti	harina; trigo
hvitlaukur	ajo
ilmjurt	albahaca
jarðarber	fresa
jarðhnetta	cacahuetes
jurt	especias
kaffibætir	achicoria
kamut	kamut
kanill	canela
kardimomma	cardamomo
karrí	curry
kartafla	patata
kasjú-hnetta	anacardos
kastaníuhnetta	castaño
kindakjöt	carne de cordero
kirsuber	cereza
kiwi	kiwi
kjöt	carne
kjúklingur	carne de gallina; carne de pollo
kókó	cacao
kokoshnetta	coco
koriander	cilantro
koriander	coriandro
krabbi	cangrejo
krabbi	crustáceos
krydd	especia
kryddjurtir	especias
kúmen	comino
kveða	membrillo
lambakjöt	cordero
laukur	cebolla
lax	salmón
linsubaunir	lenteja
macadamia-hnetta	nueces macadamia
mais	maicena
makrill	caballa
mandla	almendra
mangó	mango
marsipan	mazapán
melóna	melón
merian	mejorana
mjólk (kúa)	leche
múskathnetta	nuez moscada
nautakjöt	carne de ternera
nautakjöt	carne de vaca
oregano	orégano
ostra	ostra
ostur	queso
papaya	papaya
paprika	pimentón; pimiento
parahneta	castañas de Pará
pekanhnetta	pacanas

pera	pera
pipar	pimienta
piparmynta	hierbabuena
pistasíuhnetta	pistacho
planta	especias
plóma	ciruela
rækja	gamba
rauðspretta	platija
rúgur	centeno
salvía	salvia
seljurót	apio
sesamfræ	granos de sésamo
sikoría	achicoria
sild	arenque
silungur	trucha
sinnep	mostaza
sitróna	limón
skelfiskur	almeja; marisco
sólblómafræ	semilla de girasol
soyjabaunir	soja
speldi-mjól	espelta
spergilkál	brócoli
spinat	espinaca
steinselja	perejil
súkkulaði	chocolate
sulfit	sulfitos
súlfurdíoxide	anhidrido sulfuroso
svínakjöt	carne de cerdo
Þorskur	bacalao
timian	tomillo
tómatur	tomate
túnfiskur	atún
valhnetta	nueces de nogal
valmúafræ	amapola
vanilla	vainilla
vín	vino
vínber	uva
vínbergs-snigill	caracol de viña
ýsa	abadejo
búrót	artemisia
skessujurt	ligústico



IS
íslenska



EST
eistneska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfulúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Ma olen allergiline ... suhtes

ferskur	várske
hrár	toores
soðinn	küpsetatud
þurrkaður	kuiv
aborri	ahven
ætisveppur	šampinjón
agúrka	kurk
anas	ananass
anis	aniis
ansjósa	anšoovis
appelsína	apelsin
aprikósa	aprikoos
avokató	avokaado
banani	banaan
baun	hernes; uba
bjór	ölu
bókhveiti	tatar
brenninetta	körvenõges
bygg	odrajahu
chili-pipar	punapipar
daðla	dattel
dill	till
egg	muna
engifer	ingver
epli	õun
estragon	estragon
fennikel	mustkõõmned
ferskja	persik
fikja	viigimari
fiskur	kala
ger	pärm
gluten	gluteen; liimvalk
greip	greip, greipfruit
gulrót	karott; suviporgand; porgand
hafrar	kaer
heslihneti	sarapuupähkel
hneti	pähkel
hreinsaður vínandi	alkohol
hrisgrjón	riis

humar	homaar; merivähk
hunang	mesi
hveiti	jahu; nisujahu
hvítlaukur	küüslauk
ilmjurt	basiilika
jarðarber	maasikas
jarðhneti	arahhis; maapähkel
jurt	ravimtaim
kamut	kamut
kanill	kaneel
kardimomma	kardemon
karri	karri
kartafla	kartul
kasjú-hneti	kašupähkel
kastaniuhneti	kastan
kindakjöt	lambaliha
kirsuber	kirss; murel
kiwi	kiivi
kjöt	liha
kjúklingur	kanaliha
kókó	kakao
kokoshneti	kookospähkel
koriander	koriander
krabbi	krabi
krabbi	vähk
krydd	vürts
kryddjurtir	ürt
kveða	küdoonia
lambakjöt	tall
laukur	sibul
lax	löhe
linsubaunir	lääts
macadamia-hneti	makadamipähklid
mais	maisijahu
makrill	makrell
mandla	mandel
mangó	mango
marsipan	martsipan
melóna	melon
merian	majoraan
mjólk (kúa)	piim (lehma)
múskathneti	muskaatpähkel
nautakjöt	loomaliha; veiseliha
oregano	oregano
ostra	auster
ostur	juust
papaya	papaia
paprika	punane pipar; paprika kaun; paprika,
parahneti	parapähkel, brasiilia pähkel
pekanhneti	pekani-hikkoripähkel
pera	pirn
pipar	must pipar
piparmynta	piparmünt

pistasíuhneti	pistaatsiamandel
planta	ürt, ravimtaim
plóma	ploom
rækja	garneel, krevett
rauðspretta	lest; kammeljas
rúgur	rukkijahu
salvia	salvei
seljurót	seller
sesamfræ	seesami seemned
síkoría	sigur
kaffibætir	sigur
sild	heeringas
silungur	forell
sinnep	sinep
sitróna	sidrun
skelfiskur	jökarp; rannakarp; karp; teokarp
sólblómafræ	päevalille seemned
sojabaunir	sojabaun
speldi-mjöl	okasnisu
spergilkál	brokoli
spinat	spinat
steinselja	petersell
súkkulaði	šokolaad
sulfit	sulfit, väävlishappe sool
súlfurdíoxide	vääveldioksiid
svinakjöt	sealiha
Þorskur	tursk; tursakala
timian	aed-liivatee; tüümián
tómatur	tomat
túnfiskur	tuunikala
valhneti	kreeka pähkel
valmúafrae	moon, mooniseemned
vanilla	vanilje
vín	vein
vínber	viinamari
vínbergs-snigill	viinamäetigu
ýsa	pikšakala
búrót	puju
skessujurt	leeskpüt



IS
íslenska



F
franska

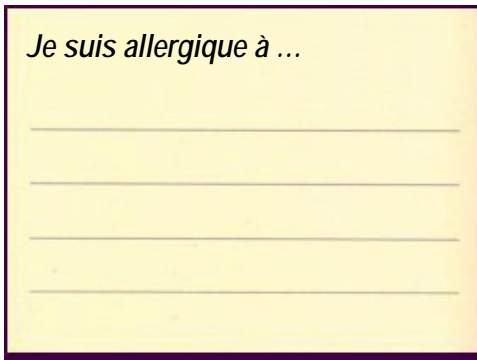
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabauinir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



ferskur	frais / fraîche
hrár	cru
soðinn	cuit
þurrkaður	sec
aborri	perchaude
ætisveppur	champignon
agúrka	concombre
ananas	ananas
anis	anis
ansjósá	anchois
appelsína	orange
aprikósa	abricot
avokató	avocat
banani	banane
baun	haricot; pois
bjór	bière
bókhveiti	sarrasin
brenninetla	ortie
bygg	orge
chili-pípar	chili
daðla	datte
dill	aneth
egg	oeuf
engifer	gingembre
epli	pomme
estragon	estragon
estragon	herbe dragonne
fennikel	fenouil semence
ferskja	pêche
fíkja	figue
fiskur	poisson
ger	levure
gluten	gluten
greip	pamplemousse
gulrót	carotte
hafrar	avoine
heslihnetá	noisette
hnetá	fruits à coques
hreinsoður vínandi	alcool
hrisgrjón	riz

humar	homard
hunang	miel
hveiti	blé; farine
hvítlaukur	ail
ilmjurt	basilic
jarðarber	fraise
jarðhnetá	arachides
jurt	herbes
kaffibætur	chicorée
kamut	kamut
kanill	cannelle
kardimomma	cardamome
karrí	curry
kartafla	pomme de terre
kasjú-hnetá	noix de cajou
kastaníuhnetá	marron
kindakjöt	viande de mouton
kirsuber	cerise
kiwi	kiwi
kjöt	viande
kjúklingur	poulet
kókó	cacao
kokoshnetá	noix de coco
koriander	coriandre
krabbi	crabe
krabbi	crabe; écrevisse
krydd	épice
kryddjurtir	herbes
kúmen	cumin
kveða	coing
lambakjöt	agneau
laukur	oignon
lax	saumon
linsubauinir	lentilles
macadamia-hnetá	noix de Macadamia
mais	farine de maïs
makrill	maquereau
mandla	amande
mangó	mangue
marsípan	massepain
melóna	melon
merian	marjolaine
mjólk (kúá)	lait (vache)
múskathnetá	noix muscade
nautakjöt	boeuf
oregano	origan
ostra	huître
ostur	fromage
papaya	papaye
paprika	piment
parahnetá	noix du Brésil
pekanhnetá	noix de pécan
pera	poire
pípar	poivre
píparmynta	menthe

pistasíuhnetá	pistaches
planta	herbes
plóma	prune
rækja	crevette
rauðsprettá	plie
rúgur	seigle
salvíá	sauge
seljurót	céleri
sesamfræ	graines de sésame
síkoría	chicorée
síld	hareng
silungur	truite
sinnep	moutarde
sítróna	citron
skelfiskur	moule; palourde
sólblómafræ	graine de tournesol
soyjabauinir	soja
speldi-mjól	épeautre
spergilkál	brocoli
spinat	épinard
steinselja	persil
súkkulaði	chocolat
sulfit	sulfites
súlfurdíoxíð	anhydride sulfureux
svínakjöt	porc
þorskur	cabillaud
timian	thym
tómatur	tomate
túnfiskur	thon
valhnetá	noix
valmúáfræ	pavot
vanilla	vanille
vín	vin
vínber	raisin
vínbergs-snigill	escargot
ýsa	églefin
búrót	armoise
skessujurt	livèche



IS
íslenska



FIN
finnska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Minulla on ... allergia ...

ferskur	tuore
hrár	raaka
soðinn	keitetty
þurkaður	kuiva
aborri	ahven
ætisveppur	herkkusieni
agúrka	kurkku
ananas	ananas
anis	anis
ansjósa	anjovis
appelsína	appelsiini
aprikósa	aprikoosi
avokató	avokado
banani	banaani
baun	papu; herne
bjór	olut
bókhveiti	tattari
brenninetla	nokkonen
bygg	ohra
chili-pipar	cayennepippuri
daðla	taateli
dill	tilli
egg	kananmuna; muna
engifer	inkivääri
epli	omena
estragon	rakuuna
fennikel	fenkoli
ferskja	persikka
fíkja	viikuna
fiskur	kala
ger	hiiva
gluten	gluteeni
greip	greippi
gulrót	porkkana
hafrar	kaura
heslihneti	hasselpähkinä
hneti	pähkinä
hreinsaður vínandi	alkoholi
hrísgrjón	riisi
humar	hummeri

hunang	hunaja
hveiti	jauho; vehnä
hvítlaukur	valkosipuli
ilmjurt	basilika
jarðarber	mansikka
jarðhneti	maapähkinä
jurt	yrtti
kaffibætir	sikuri
kamut	kamut-vehnä
kanill	kaneli
kardimomma	kardemumma
karrí	curry
kartafla	peruna
kasjú-hneti	cashewpähkinä
kastaniuhneti	jalokastanja
kindakjöt	lampaanliha
kirsuber	kirsikka
kiwi	kiivi
kjöt	liha
kjúklingur	kananliha
kókó	kaakao
kokoshneti	kookospähkinä
koriander	korianteri
krabbi	katkarapu
krabbi	äyriäiset; rapu
krydd	mauste
kryddjurtir	yrtti
kúmen	kumina
kveða	kvitteni
lambakjöt	lammas
laukur	sipuli
lax	lohi
linsubaunir	linssi
macademia-hneti	macadamianut
mais	maissijauho
makrill	makrilli
mandla	manteli
mangó	mango
marsipan	marsipaani
melóna	meloni
merian	meirami
mjólk (kúa)	maito (lehmän)
múskathneti	muskottipähkinä
nautakjöt	naudanliha
oregano	mäkimeirami; oregano
ostra	osteri
ostur	juusto
papaya	papajja
paprika	paprika
parahneti	parapähkinä
pekanhneti	pekaanipähkinä
pera	päärynä
pipar	pippuri
piparmynta	piparminttu

pistasíuhneti	mantelipistaasi; pistaasi
planta	yrtti
plóma	luumu
rækja	katkarapu
rauðsprettu	punakampela
rúgur	ruis
salvía	salvia
seljurót	selleri
sesamfræ	sesaminsiemeni
sikoría	sikuri
sild	silakka; silli
silungur	taimen
sinnep	sinappi
sitróna	sitruuna
skelfiskur	sinisimpukka simpukka
sólblómafræ	auringonkukansiemeni
sojabaunir	soija
speldi-mjöl	speltti
spergilkál	parsakaali
spinat	pinaatti
steinselja	persilja
súkkulaði	suklaa
sulfit	sulfiitti
súlfurdíoxide	rikkidioksidi
svinakjöt	sianliha
þorskur	turska
timian	tarha-ajuruoho; timjami
tómatur	tomaatti
túnfiskur	tonnikala
valhneti	saksanpähkinä
valmúafræ	unikko; unikonisiemeni
vanilla	vanilja
vín	viini
vínber	viinirypäle
vínbergs-snigill	viinimäkikotilo
ýsa	kolja
búrót	maruna; pujo
skessujurt	liperi



IS
íslenska



GB
enska

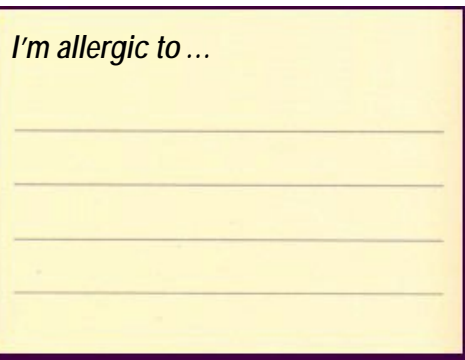
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



ferskur	fresh
hrár	raw
soðinn	cooked
þurrkaður	dry
aborri	perch
ætisveppur	mushroom
agúrka	gherkin; cucumber
ananas	pineapple
anis	anise; aniseed
ansjósa	anchovy
appelsína	orange
aprikósa	apricot
avokató	avocado
banani	banana
baun	bean; pea
bjór	beer
bókhveiti	buckwheat
brenninetla	stinging nettle
bygg	barley
chili-pipar	cayennepepper; chilipepper
daðla	date
dill	dill
egg	egg
engifer	ginger
epli	apple
estragon	tarragon
fennikel	fennel seed
ferskja	peach
fíkja	fig
fiskur	fish
ger	yeast
gluten	gluten
greip	grapefruit
gulrót	carrot
hafrar	oats
heslihnetta	hazelnut
hnetta	nut
hreinsaður vínandi	alcohol
hrísgrjón	rice

humar	lobster
hunang	honey
hveiti	flour; wheat
hvítlaukur	garlic
ilmjurt	basil
jarðarber	strawberry
jarðhnetta	peanut
jurt	herb
kaffibætir	chicory
kamut	kamut
kanill	cinnamon
kardimomma	cardamom
karrí	curry
kartafli	potato
kasjú-hnetta	cashew nut
kastaníuhnetta	sweet chestnut
kindakjöt	mutton
kirsuber	cherry
kiwi	kiwi
kjöt	meat
kjúklingur	chicken
kókó	cocoa powder
kokoshnetta	coconut
koriander	coriander
krabbi	crab
krabbi	crab
krydd	spice
kryddjurtir	herb
kúmen	caraway
kveða	quince
lambakjöt	lamb
laukur	onion
lax	salmon
linsubaunir	lentil
macadamia-hnetta	macadamia nut
mais	cornflour
makrill	mackerel
mandla	almond
mangó	mango
marsipan	marzipan
melóna	melon
merian	marjoram
mjólk (kúa)	milk (cow)
múskathnetta	nutmeg
nautakjöt	beef
oregano	oregano
ostra	oyster
ostur	cheese
papaya	papaya; pawpaw
paprika	paprika; pepper
parahnetta	brazil nut
pekanhnetta	pecan nut
pera	pear
pipar	pepper
piparmynta	peppermint

pistasíuhnetta	pistachio
planta	herb
plóma	plum
rækja	prawn; shrimp
rauðspretta	plaice
rúgur	rye
salvía	sage seljurót
	celery
sesamfræ	sesame seeds
síkoria	chicory
sild	herring
silungur	trout
sinnep	mustard
sitróna	lemon
skelfiskur	(sea) mussel
sólblómafræ	sunflower seed
soyjabaunir	soybeans; soya bean
speldi-mjöl	spelt
spergilkál	broccoli
spinat	spinach
steinselja	parsley
súkkulaði	chocolate
sulfit	sulphites
súlfurdíoxíð	sulphur dioxide
svínakjöt	pork
þorskur	cod
timian	thyme
tómatur	tomato
túnfiskur	tuna fish
valhnetta	walnut
valmúafræ	poppy; poppy seed
vanilla	vanilla
vín	wine
vínber	grape
vinbergs-snigill	escargot
ýsa	haddock
búrot	mugwort
skessujurt	lovage



IS
íslenska



GR
gríska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakkaðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabókinni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuhnetur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar-taldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Έχω αλλεργία στη ...

ferskur	φρέσκος
hrár	ωμός
soðinn	μαγειρευτός
þurrkaður	στεγνός
aborri	πέρκα
ætisveppur	μανιτάρι
agúrka	αγγούρι
anas	ανανάς
anis	γλυκάνισο
ansjósa	αντσούγια
appelsína	πορτοκάλι
aprikósa	βερίκοκο
avokató	αβοκάντο
banani	μπανάνα
baun	φασόλι; μπιζέλι
bjór	μπίρα
bókhveiti	φαγόπυρον
brenninetla	τσουκνίδα
bygg	κριθάρι
chili-pípar	πιπέρι καγιέν
daðla	χουρμάς
dill	άνηθος
egg	Αβγό
engifer	ζιγγίβερι; πιπερόριζα
epli	μήλο
estragon	εστραγκόν
fennikel	μάραθο
ferskja	ροδάκινο
fíkja	σύκο
fiskur	ψάρι
ger	ζύμη; μαγιά
gluten	γλουτένη
greip	γκρέϊπφρουτ
gulrót	καρότο
hafrar	βρώμη
heslihneti	φουντούκι
hneti	ξηροί καρποί
hreinsaður vínandi	οινόπνευμα
hrísgrjón	ρύζι
humar	αστακός

hunang	μέλι
hveiti	αλεύρι; σιτάρι
hvítlaukur	σκόρδο
ilmjurt	βασιλικός
jarðarber	φράουλα
jarðhneti	αράπικα φιστίκια
jurt	βότανο
kaffibætir	πικρομάrouλο; κιχώριο
kamut	kamut
kanill	κανέλα
kardimomma	κάρδαμο
karrí	κάρι
kartafla	πατάτα
kasjú-hneti	καρύδια ανακαρδιω-δών
kastaníuhneti	κάστανο
kindakjöt	πρόβειο κρέας
kirsuber	κεράσι
kiwi	ακτινίδιο
kjöt	κρέας
kjúklingur	κοτόπουλο
kóko	κακάο
kokoshneti	καρύδα
koriander	κόλιαντρο
krabbi	καβούρι
krabbi	καβούρι; καραβίδα
krydd	καρύκευμα
kryddjurtir	βότανο
kúmen	κúmino
kveða	κυδώνι
lambakjöt	αρνί
laukur	κρεμμύδι
lax	σολομός
linsubaunir	φακές
macadamia-hneti	καρποί μακαδαμίας
mais	αραβόσιτος; καλαμπόκι
makrill	σκουμπρί
mandla	αμύγδαλο
mangó	μάνγκο
marsípan	αμυγδαλωτό
melóna	πεπόνι
merian	μαντζουράνα
mjólk (kúa)	γάλα (αγελαδινό)
múskathneti	μοσχοκάρυδο
nautakjöt	βοδινό κρέας
oregano	ρίγανη
ostrá	στρείδι
ostur	τυρί
papaya	παπάγια
paprika	πάπρικα
parahneti	καρύδι Βραζιλίας
pekanhneti	καρπός πεκάν
pera	αχλάδι; απίδι

pipar	πιπέρι
piparmynta	μέντα
pistasiuhneti	φυστίκι
planta	βότανο
plóma	δαμάσκηνο
rækja	γαρίδα
rauðspretta	γλώσσα
rúgur	σίκαλη
salvía	βουνίσιο; φασκόμηλο
seljurót	σέλινο
sesamfræ	σουσάμι
sikoria	πικρομάrouλο; κιχώριο
síld	ρέγγα
silungur	πέστροφα
sinnep	μουστάρδα
sitróna	λεμόνι
skelfiskur	μύδια; κοχύλι
sólblómafræ	ηλιόσπορος
soyjabaunir	σόγια
speldi-mjöl	σίτος σπέλτα
spergilkál	μπρόκολο
spínat	σπανάκι
steinselja	μαϊντανός
súkkulaði	σοκολάτα
sulfit	θειώδες άλας
súlfurdíoxide	διοξειδίο του θείου
svínakjöt	χοιρινό κρέας
Þorskur	μπακαλιάρος
timian	θυμάρι
tómatu	ντομάτα
túnfiskur	τόνος
valhneti	καρύδι
valmúafrae	παπαρούνα
vanilla	βανίλια
vín	κρασί
vínber	σταφύλι
vínbergs-snigill	σαλιγκάρι
ýsa	μπακαλιάρος
búrót	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
skessujurt	λεβιστικό



IS
íslenska



I
ítalska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Io sono allergico a ...

ferskur	fresco
hrár	crudo
soðinn	cotto
þurrkaður	essiccato
aborri	persico
ætisveppur	champignon
agúrka	cetriolo
ananas	ananas
anis	anice
ansjósa	acciuغه
appelsína	arancia
aprikósa	albicocca
avokató	avocado
banani	banana
baun	fagiolo; piselli
bjór	birra
bókhveiti	grano saraceno
brenninetta	ortica
bygg	orzo
chili-pipar	peperoncino rosso; chili
daðla	dattero
dill	aneto
egg	uova
engifer	zenzero
epli	mela
estragon	dragoncello; estragone
fennikel	semi di finocchio
ferskja	pesca
fikja	fico
fiskur	pesce
ger	lievito
gluten	glutine
greip	pompelmo
gulrót	carota
hafrar	avena
heslihnetur	nocciolo
hnetur	noci
hreinsoður vinandi	alcol

hrisgrjón	riso
humar	gambero di mare; astice
hunang	miele
hveiti	farina; grano
hvítlaukur	aglio
ilmjurt	basilico
jarðarber	fragola
jarðhnetur	arachidi
jurt	ebe
kaffibætir	cicoria
kamut	kamut
kanill	cannella
kardimomma	cardamomo
karrí	curry
kartafla	patate
kasjú-hnetur	noci di acagiù
kastaniuhnetur	castagne; marroni
kindakjöt	pecora (carne)
kirsuber	ciliege
kiwi	kiwi
kjöt	carne
kjúklingur	carne di pollo
kókó	cacao
kokoshnetur	noce di cocco
koriander	coriandolo
krabbi	granchio
krabbi	gambero
krydd	spezie
kryddjurtir	erbette
kúmen	comino
kveða	mela cotogna
lambakjöt	agnello
laukur	cipolla lax
	salmone
linsubaunir	lenticchie
macadamia-hnetur	noci del Queensland
mais	farina di granoturco
makrill	sgombro
mandla	mandorla
mangó	mango
marspan	marzapane
melóna	melone
merian	maggiorana
mjólk (kúa)	latte
múskathnetur	noce moscata
nautakjöt	carne di manzo
oregano	origano
ostur	formaggio
papaya	papaia
paprika	peperone
parahnetur	noci del Brasile
pekanhnetur	noci pecan
pera	pera

pipar	pepe
piparmynta	menta
pistasíuhnetur	pistacchi
planta	erbette
plóma	prugne
rækja	gamberetto
rauðsprettur	sogliola
rúgur	segale
salvía	salvia
seljurót	sedano
sesamfræ	semi di sesamo
sikoría	cicoria
síld	aringa
silungur	trota
sinnep	senape
sitróna	limone
skelfiskur	cozza; conchiglia
sólblómafræ	semi di girasole
sojabaunir	soia
speldi-mjöl	farro
spergilkál	broccoli
spinat	spinaci
steinselja	prezzemolo
súkkulaði	cioccolato
sulfit	solfiti
súlfurdíoxíð	anidride solforosa
svinakjöt	carne di maiale
þorskur	baccalà; merluzzo
timian	timo
tómatur	pomodoro
túnfiskur	tonno
valhnetur	noci comuni
valmúafræ	papavero
vanilla	vaniglia
vín	vino
vínber	uva
vinbergs-snigill	(chiocciola) lumaca
ýsa	eglefino
búrót	artemisia
skessujurt	levistico



IS
íslenska



LV
lettneska

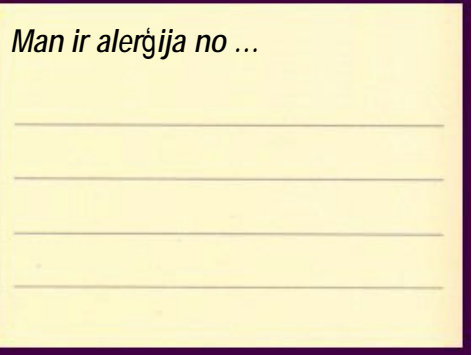
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakkaðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabókinni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuhnetur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar-taldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræg og afurðir úr því
- Súlífúr díoxíð og súlfið í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



ferskur	svaigs
hrár	jēls
soðinn	cepts
þurrkaður	sauss
aborri	asaris
ætisveppur	šampinjons
agúrka	gurķis
ananas	ananās
anís	anīss
ansjósa	anšovi
appelsína	apelsīns
aprikósa	aprikozēs
avokató	avokādo
banani	banāns
baun	pupas; zirņi
bjór	alus
bókhveiti	griķi
brenninetla	nātre
bygg	mieži
chili-pípar	kajēnas pípari
daðla	datele
dill	dilles
egg	ola
engifer	ingvers
epli	ābols
estragon	estragons
fennikel	fenkhela sēklas
ferskja	persīks
fíkja	vīģe
fiskur	zīvs
ger	raugs
gluten	augu līme
greip	greipfrūts
gulrót	burkāns
hafrar	auzas
heslihneti	lazdu rieksti
hneti	rieksts
hreinsoður vīnandi	alkohols
hrísgrjón	rīsi
humar	omārs

hunang	medus
hveiti	milti; kvieši
hvítlaukur	ķiploki
ilmjurt	bazilīks
jarðarber	zemene
jarðhneti	zemes rieksti
jurt	zālītes
kaffibætir	cigoriņi
kamut	kvieši ?
kanill	kanēlis
kardimomma	kardemons
karrí	karijs
kartafla	kartupelis
kasjú-hneti	cepti kastaņi
kastaniuhneti	kastaņi
kindakjöt	jērs
kirsuber	ķirši
kiwi	kivi
kjöt	gaļa
kjúklingur	vista
kókó	kakao
kokoshneti	kokosrieksts
koriander	koriandrs
krabbi	krabis
krabbi	vēzis
krydd	asās garšvielas
kryddjurtir	zālītes
kúmen	ķīmenes
kveða	cidonija
lambakjöt	jera gala
laukur	sīpoli
lax	lasis
linsubaunir	lēcas
macadamia-hneti	austrālijas rieksti
mais	kukurūza
makrill	skumbrija
mandla	mandeles
mangó	mango
marsipan	marcipāns
melóna	melone
merian	majorāns
mjólki (kú)	piens (govs)
múskathneti	muskatrieksts
nautakjöt	liellopu gaļa
oregano	oregano
ostra	austeres
ostur	siers
papaya	papaja
paprika	paprika; pipari
parahneti	Brazīlijas rieksti
pekanhneti	pekanrieksts
pera	bumbieris
pipar	melnie pipari
piparmynta	piparmētra
pistasiuhneti	pistācijas

planta	zālītes
plóma	plūme
rækja	garnele
rauðsprettu	bute
rúgur	raugs
salvía	salvíja
seljurót	selerija
sesamfræg	sezams
sikoria	cigoriņi
síld	ļīķes
silungur	forele
sinnep	sīnepes
sitróna	citrons
skelfiskur	mīdijas
sólblómafræg	saulespuķu sēklas
sojabaunir	sojas pupas
speldi-mjól	kvieši
spergilkál	brokolis
spinat	spināti
steinselja	pētersīlis
súkkulaði	šokolāde
sulfit	sulfīts
súlfurdíoxíde	sēra díoksíds
svínakjöt	cūka
Þorskur	menca
timian	timāns
tómatur	tomāts
túnfiskur	tuncis
valhneti	valrieksti
valmúafræg	magones
vanilla	vaniļa
vín	vīns
vínber	vīnogas
vinbergs-snigill	vīngliemezis
ýsa	pikša
búrót	vībotne
skessujurt	?



IS
íslenska



N
norska

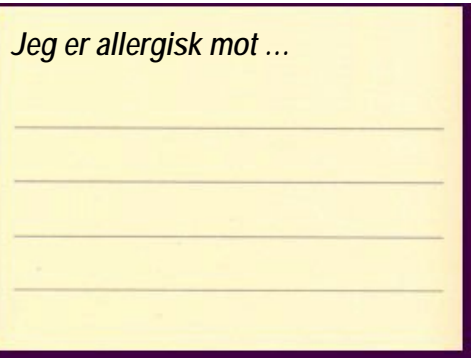
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



ferskur	frisk
hrár	rá
soðinn	kokt
þurkaður	tørket
aborri	abbor
ætisveppur	champignon
agúrka	agurk
ananas	ananas
anis	anis
ansjósa	ansjos
appelsína	appelsin
aprikósa	aprikos
avokató	avocado
banani	banan
baun	bønne; ert
bjór	øl
bókhveiti	bokhveite
brenninetla	brennesle
bygg	bygg
chili-pipar	chilipepper
daðla	daddel
dill	dill
egg	egg
engifer	ingefær
epli	eple
estragon	estragon
fennikel	fennikel; fennikel frø
ferskja	fersken
fíkja	fiken
fiskur	fisk
ger	gjær
gluten	gluten
greip	grapefrukt
gulrót	gulrot
hafrar	havre
heslihnetu	hasselnøtt
hnetu	nøtt
hreinsaður vínandi	alkohol
hrísgrjón	ris
humar	hummer

hunang	honning
hveiti	hvetemel; mel
hvítlaukur	hvítlök
ilmjurt	basilikum
jarðarber	jordbær
jarðhnetu	peanøtt
jurt	krydder
kaffibætir	sikori(salat)
kamut	kamut
kanill	kanel
kardimomma	kardemomme
karrí	karrí
kartafla	potet
kasjú-hnetu	cashewnød
kastaniuhnetu	spiselig kastanje
kindakjöt	fårekjøtt
kirsuber	kirsebær
kiwi	kiwi
kjöt	kjøtt
kjúklingur	hønskjøtt; kylling
kókó	kakao
kokoshnetu	kokosnøtt
koriander	koriander
krabbi	krabbe
krabbi	kreps
krydd	krydder
kryddjurtir	krydder
kúmen	karve
kveða	kvede
lambakjöt	lam
laukur	løk
lax	laks
linsubaunir	linse
macadamia-hnetu	macadanianøtt
mais	maismel
makrill	makrell
mandla	mandel
mangó	mango
marsipan	marsipan
melóna	melon
merian	merian
mjólk (kúu)	melk (ku)
múskathnetu	muskatnøtt
nautakjöt	oksekjøtt
oregano	oregano
ostru	østers
ostur	ost
papaya	papaya
paprika	paprika
parahnetu	paranøtt
pekanhnetu	pekannøtt
pera	pære
pipar	pepper
piparmyntu	peppermynthe
pistasíuhnetu	pistasier

pistasíuhnetu	pistasier
planta	krydder
plóma	plomme
rækja	reke
rauðspretta	rødspette
rúgur	rug
salvíu	salvie
seljurót	selleri
sesamfræ	sesam
sikoría	sikori(salat)
síld	sild
silungur	ørret
sinnep	sennep
sitrónu	sitron
skelfiskur	blåskjell; musling
sólblómafræ	solsikkefrø
sojabaunir	sojabønner
speldi-mjöl	spelt
spergilkál	brokkoli
spinat	spinat
steinselja	persille
súkkulaði	sjokolade
sulfit	sulfid
súlfurdíoxíð	svoveldioksyd
svínakjöt	svinekjøtt
þorskur	torsk
timian	timian
tómatur	tomat
túnfiskur	tunfisk
valhnetu	valnøtt
valmúuafrae	valmuefrø
vanilla	vanilje
vín	vin
vínber	drue
vínbergs-snigill	vinbergssnegle
ýsa	kolje
búrót	burot
skessujurt	løvstikke



IS
íslenska



NL
hollenska

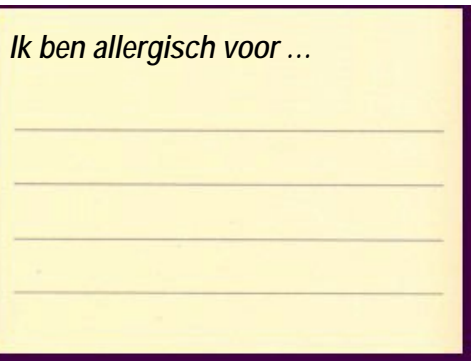
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólki og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [*Amygdalus communis* L.], heslihnetur [*Corylus avellana*], valhnetur [*Juglans regia*], kasjú hnetur [*Anacardium occidentale*], pekanhnetur [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [*Brasiliuh- netur*] [*Bertholletia excelsa*], pistasíur [hjar- taaldin] [*Pistacia vera*], macadamiahnetur [*Macadamia ternifolia*] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræg og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



ferskur	ferskur	vers hrár
soðinn	soðinn	rau
þurrkaður	þurrkaður	gekookt
		gedroogd
aborri	aborri	baars
ætisveppur	ætisveppur	champignon
agúrka	agúrka	komkommer
ananas	ananas	ananas
anis	anis	anijns
ansjósa	ansjósa	ansjovis
appelsína	appelsína	sinasappel
aprikósa	aprikósa	abrikoos
avokató	avokató	avocado
banani	banani	banaan
baun	baun	boon; erwt
bjór	bjór	bier
bókhveiti	bókhveiti	boekweit
brenninetla	brenninetla	brandnetel
bygg	bygg	gerst
chili-pipar	chili-pipar	chilipoeder
daðla	daðla	dadel
dill	dill	dille
egg	egg	ei
engifer	engifer	gember
epli	epli	appel
estragon	estragon	dragon
fennikel	fennikel	venkel; venkelzaad
ferskja	ferskja	perzik
fíkja	fíkja	vijg
fiskur	fiskur	vis
ger	ger	gist
gluten	gluten	gluten
greip	greip	grapefruit; pomelo
gulrót	gulrót	peen; wortel
hafrar	hafrar	haver
heslihnetu	heslihnetu	hazelnoot
hnetu	hnetu	noot
hreinsaður vínandi	hreinsaður vínandi	alcohol
hrísgrjón	hrísgrjón	rijst
humar	humar	zeekreeft

hunang	hunang	honing
hveiti	hveiti	meel; tarwe
hvítlaukur	hvítlaukur	knoflook
ilmjurt	ilmjurt	basilicum
jarðarber	jarðarber	aardbei
jarðhnetu	jarðhnetu	pinda
jurt	jurt	kruiden
kaffibætir	kaffibætir	cichorei
kamut	kamut	kamut
kanill	kanill	caneel
kardimomma	kardimomma	kardemom
karrí	karrí	kerrie
kartafla	kartafla	aardappel
hneta	hneta	cashewnoot
kastaniuhnetu	kastaniuhnetu	tamme kastanje
kindakjöt	kindakjöt	schapevlees
kirsuber	kirsuber	kers
kiwi	kiwi	kiwi
kjöt	kjöt	vlees
kjúklingur	kjúklingur	kippevlees
kókó	kókó	cacao
kokoshnetu	kokoshnetu	kokosnoot
koriander	koriander	koriander
krabbi	krabbi	krab
krabbi	krabbi	kreeft
krydd	krydd	specerijen
kryddjurtir	kryddjurtir	kruiden
kúmen	kúmen	karwij; kummel;
		komijn
kveða	kveða	kweeappel; kweepeer
lambakjöt	lambakjöt	lam (vlees)
laukur	laukur	ui
lax	lax	zalm
linsubaunir	linsubaunir	linze
macadamia-hnetu	macadamia-hnetu	macadamianoten
mais	mais	mais
makrill	makrill	makreel
mandla	mandla	amandel
mangó	mangó	mango
marsipan	marsipan	marsepein
melóna	melóna	meloen
merian	merian	majoraan
mjólki (kúu)	mjólki (kúu)	melk (koe)
múskathnetu	múskathnetu	nootmuskaat
nautakjöt	nautakjöt	rundvlees
oregano	oregano	oregano
ostru	ostru	oester
ostur	ostur	kaas
papaya	papaya	papaja
paprika	paprika	paprika
parahnetu	parahnetu	paranoot
pekanhnetu	pekanhnetu	pekanoot
pera	pera	peer
pipar	pipar	peper
piparmynta	piparmynta	pepermint

pistasíuhnetu	pistasíuhnetu	pistachenoten
planta	planta	kruiden
plóma	plóma	pruim
rækja	rækja	garnaal
rauðspretta	rauðspretta	schol
rúgur	rúgur	rogge
salvíu	salvíu	salie
seljurót	seljurót	selderij
sesamfræg	sesamfræg	sesam
síkoria	síkoria	cichorei
síld	síld	haring
silungur	silungur	forel
sinnep	sinnep	mosterd
sitróna	sitróna	citroen
skelfiskur	skelfiskur	(eetbare) mossel
sólblómafræg	sólblómafræg	zonnebloempitten
sojabaunir	sojabaunir	sojaboon
speldi-mjöl	speldi-mjöl	spelt
spergilkál	spergilkál	broccoli
spinat	spinat	spinazie
steinselja	steinselja	peterselie
súkkulaði	súkkulaði	chocolade
sulfit	sulfit	sulfieten
súlfurdíoxíde	súlfurdíoxíde	zwaveldioxyde
svínakjöt	svínakjöt	varkensvlees
þorskur	þorskur	jonge kabeljauw; dors
timian	timian	tijm
tómatur	tómatur	tomaat
túnfiskur	túnfiskur	tonijn
valhnetu	valhnetu	walnoot
valmúuafrae	valmúuafrae	maanzaad
vanilla	vanilla	vanille
vín	vín	wijn
vínber	vínber	druif
vínbergs-snigill	vínbergs-snigill	wijngaardslak
ýsa	ýsa	schelvis
búrót	búrót	bijvoet
skessujurt	skessujurt	lavas



IS
íslenska



P
portúgalska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfulur díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Eu sou alérgico a ...

ferskur	fresco
hrár	cru
soðinn	cosido
þurrkaður	seco
aborri	perca
ætisveppur	cogumelo
agúrka	pepino
ananas	ananas
anis	aniz
ansjósa	anchova
appelsína	aranja; laranja
aprikósa	alperce
avokató	abacate
banani	banana
baun	fejão; ervilha
bjór	cerveja
bókhveiti	trigo mourisco
brenninetla	urtiga
bygg	cevada
chili-pipar	pimenta de caiena; piripiri
daðla	tâmara
dill	endro
egg	ovo
engifer	gengibre
epli	maçã
estragon	função
fennikel	funcho
ferskja	pêssego
fíkja	figo
fiskur	peixe
ger	fermento
gluten	glúten
greip	toranja
gulrót	cenoura
hafrar	aveia
heslihnetta	avelã
hnetta	noz
hreinsaður vínandi	álcool
hrísgrjón	arroz

humar	lavagante
hunang	mel
hveiti	farinha; trigo
hvítlaukur	alho
ilmjurt	manjeriçao
jarðarber	morango
jarðhnetta	amendoim
jurt	ervas aromáticas
kaffibætur	chicória
kamut	kamut
kanill	canela
kardimomma	cardamomo
karrí	caril
kartafli	batata
kasjú-hnetta	castanhas de caju
kastaníuhnetta	castanha doce
kindakjöt	ovelha (carne)
kirsuber	cereja
kiwi	quivi
kjöt	carne
kjúklingur	galinha (carne)
kókó	cacau
kokoshnetta	coco
koriander	coentro
krabbi	crustáceo
krabbi	crustáceos
krydd	especiaria
kryddjurtir	ervas aromáticas
kúmen	cominto
kveða	marmelo
laukur	cebola
lax	salmão
linsubaunir	lentilha
macadamia-hnetta	nozes de macadâmia
mais	farinha do milho
makrill	cavala
mandla	amêndoas
mangó	mango
marsipan	maçapão
melóna	melão
merian	manjerona
mjólk (kúa)	leite
múskathnetta	noz-moscada
nautakjöt	vaca (carne)
oregano	orégão
ostra	ostra
ostur	queijo
papaya	papaia
paprika	pimentão
parahneta	castanhas do Pará
pekanhnetta	nozes pécan
pera	pêra
pipar	pimenta
piparmynta	hortelã-pimenta
pistasíuhnetta	pistácios

planta	ervas aromáticas
plóma	ameixa
rækja	camarão
rauðsprettta	solha
rúgur	centeio
salvía	chá salva-mansa; salva
seljurót	aipo
sesamfræ	sementes de sésamo
síkoría	chicória
síld	arenque
silungur	truta
sinnep	mostarda
sitróna	limão
skelfiskur	mexilhão
sólblómafræ	semente de girassól
soyjabaunir	soja
speldi-mjöl	espelta
spergilkál	bróculos
spinat	espinafre
steinselja	salsa
súkkulaði	chocolate
sulfit	sulfitos
súlfurdíoxide	díoxide de enxofre
svínakjöt	porco (carne)
þorskur	bacalhau; badejo
timian	timo; tomilho
tómatur	tomate
túnfiskur	atum
valhnetta	nozes
valmúafræ	papaia
vanilla	baunilha
vín	vinho
vínber	uva
vinbergs-snigill	caracol de Borgonha
ýsa	bacalhau fresco
búrót	artemisia
skessujurt	levístico



IS
íslenska



PL
polska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Mam alergię przeciwko ...

ferskur	świerzy
hrár	surowy
soðinn	gotowany
þurkaður	suszony
aborri	okoń
ætisveppur	pieczarka
agúrka	ogórek
ananas	ananas
anis	anyż
ansjósa	anchois; anchovis
appelsína	pomarańcza
aprikósa	morela
avokató	awokado
banani	banan
baun	fasola
baun	goszek; groch
bjór	piwo
bókhveiti	gryka
brenninetla	pokrzywa
bygg	jęczmień
chili-pipar	pieprz chili
daðla	daktyl
dill	koper; koperek
egg	jajo; jajko
engifer	imbir
epli	jabłko
estragon	estragon
fennikel	fenkuł; koper włoski
ferskja	brzoskwinia
fíkja	figa
fiskur	ryba
ger	drożdże
gluten	gluten
greip	grejfrut
gulrót	marchew
hafrar	owies
heslihnetta	orzech laskowy
hnetta	orzech
hreinsaður vínandi	alkohol
hrisgrjón	ryż

humar	krab
hunang	miód
hveiti	mąka; pszenica
hvítlaukur	czosnek
ilmjurt	bazylija
jarðarber	truskawka
jarðhnetta	orzeszek
jurt	zioła
kaffibætur	cykoria
kamut	kamut
kanill	ynamon
kardimomma	kardamom
karrí	curry
kartafla	ziemniak
kasjú-hnetta	nerkowiec
kastaníuhnetta	kasztan
kindakjöt	mięso owcze
kirsuber	wiśnia
kiwi	kiwi
kjöt	mięso
kjúklingur	mięso z kury
kókó	kakao
kokoshnetta	orzech kokosowy
koriander	kolendra siewna
krabbi	krab
krabbi	skorupiaki
krydd	przyprawy
kryddjurtir	zioła
kúmen	kminek
kveða	pigwa
lambakjöt	jagnie
laukur	cebula
lax	łosoś
linsubaunir	soczewica
macadamia-hnetta	orzech makadamia
mais	kukurydza
makrill	makrela
mandla	migdał
mangó	mango
marsipan	marcepan
melóna	melon
merian	majeranek
mjólk (kúa)	mleko (z krowy)
múskathnetta	gałka muszkatołowa; muszkat
nautakjöt	wołowina
oregano	oregano
ostrá	ostrzyga
ostur	ser
papaya	papaja
paprika	papryka
parahnetta	orzech brazylijski
pekanhnetta	orzech pekan
pera	gruszka
pipar	pieprz

piparmynta	mięta
pistasíuhnetta	fistaszek
planta	zioła
plóma	śliwka
rækja	krewetka
rauðspretta	flądra
rúgur	żyto
salvía	szałwia
seljurót	seler
sesamfræ	sezami
sikoría	cykoria
síld	śledź
silungur	pstrąg
sinnep	musztarda
sitróna	cytryna
skelfiskur	omulekjadalny; małż; muszla
sólblómafræ	nasiona słonecznika
soyjabaunir	nasiona soi
speldi-mjöl	pszenica oplewiona
spergilkál	brokuły
spinat	szpinak
steinselja	pietruszka
súkkulaði	czekolada
sulfit	sulfit
súlfurdíoxide	dwutlenek siarki
svínakjöt	wieprzowina
Þorskur	dorsz
timian	tymianek
tómatur	pomidor
túnfiskur	tuńczyk
valhnetta	orzech włoski
valmúafræ	mak
vanilla	wanilia
vín	wino
vínber	winogrono
vinbergs-snigill	ślimak
ýsa	łupacz
búrót	bylica pospolita
skessujurt	lubczyk





IS
íslenska



RO
rúmenska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Sunt allergic la ...

ferskur	proaspăt
hrár	neprelucrat
soðinn	gătit
þurkaður	uscăt
aborri	biban
ætisveppur	ciuperci
agúrka	castravecior; castravete
ananas	ananas
anis	anason
ansjósa	hamsie; sardea; anşoa
appelsína	portocală
aprikósa	caisă
avokató	avocado
banani	banană
baun	fasole; mazăre
bjór	bere
bókhveiti	grău negru
brenninetla	despărţit
bygg	orz
chili-pípar	ardei iute
daðla	curmală
dill	mărar
egg	ouă
engifer	ghimbir
epli	măr
estragon	tarhon
fennikel	chimen
ferskja	piersică
fíkja	smochină
fiskur	peşte
ger	drojdie
gluten	gluten
greip	grapefruit
gulrót	morcov
hafrar	ovăz
heslihnetta	alune de pădure
hnetta	nucă
hreinsaður vínandi	alcool
hrísgrjón	orez

humar	homar
hunang	miere
hveiti	făină; grău
hvitlaukur	usturoi
ilmjurt	busuioc
jarðarber	căpşuni
jarðhnetta	alună americană
jurt	plante medicinale
kaffibætur	cicoare
kamut	grău mare
kanill	scorţişoară
kardimomma	cardamon
karrí	curry
kartafla	cartofi
kasjú-hnetta	nucă de acaju
kastaníuhnetta	castane
kindakjöt	oaie (carne)
kirsuber	cireşe
kiwi	kiwi
kjöt	carne
kjúklingur	pui (carne)
kókó	cacao
kokoshnetta	cocos
koriander	coriandru
krabbi	crab
krabbi	măr pădureţ
krydd	alimente condimenta- te/iuţi
kryddjurtir	plante medicinale
kúmen	chimen
kveða	gutui
lambakjöt	miel (carne)
laukur	ceapă
lax	somon
linsubaunir	linte
macadamia-hnetta	nuci de macadamia
mais	mălai
makrill	scrumbie albastră
mandla	migdală
mangó	mango
marsipan	marţipan
melóna	pepene galben
merían	sovăr
mjólk (kúa)	lapte de vacă
múskathnetta	miez de nucă
nautakjöt	carne de vită
oregano	oregano
ostru	stridie
ostur	brânză
papaya	papaya
paprika	paprika
paprika	piper
parahneta	nucă de Brazilia
pekanhnetta	nuci pecan
pera	pară

pipar	piper
piparmynta	mentă
pistasíuhnetta	fistic
planta	plante medicinale
plóma	prune
rækja	crevete
rauðspretta	calcan
rúgur	secară
salvía	pelin
seljurót	ţelină
sesamfræ	susan
sikoría	cicoare
síld	hering
silungur	crap
sinnep	muştar
sitróna	lămâi
skelfiskur	midii
sólblómafræ	seminte de floarea soarelui
soyjabauur	soia
speldi-mjöl	grău spelt
spergilkál	brocoli
spinat	spanac
steinselja	pătrunjel
súkkulaði	ciocolată
sulfit	sulfiţi
súlfurdíoxide	dioxid de sulf
svínakjöt	carne de porc
Þorskur	cod
timian	cimbru
tómatur	roşii
túnfiskur	ton
valhnetta	nuci
valmúafræ	mac
vanilla	vanilie
vín	vin
vínber	struguri
vinbergs-snigill	??
ýsa	batog
búrót	peliniţă
skessujurt	leuştean



IS
íslenska



RUS
rússneska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólki og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræg og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Я аллергичен(а) на ...

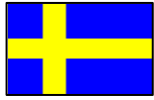
ferskur	свежий
hrár	сырой
soðinn	варёный
þurrkaður	сушёный
aborri	окунь
ætisveppur	шампиньон
agúrka	огурец
anas	ананас
anis	анис
ansjósa	анчоус
appelsína	апельсин
aprikósa	абрикос
avokató	авокадо
banani	банан
baun	фасоль; горошина
bjór	пиво
bókhveiti	гречиха
brenninetla	крапива
bygg	ячмень
chili-pipar	стручковый перец
daðla	финик
dill	укроп
egg	яйцо
engifer	имбирь
epli	яблоко
estragon	эстрагон; тархун
fennikel	фэнхель(семя)
ferskja	персик
fíkja	инжир
fiskur	рыба
ger	дрожжи
gluten	глютен
greip	грейпфрут
gulrót	каротель; морковь
hafrar	овес
heslihneti	лесной орех
hneti	орех
hreinsaður vínandi	алкоголь
hrísgrjón	рис
humar	омар

hunang	мед
hveiti	мука; пшеница
hvítlaukur	чеснок
ilmjurt	базилик
jarðarber	клубника
jarðhneti	орех
jurt	травы
kaffibætir	цикорий
kamut	камут
kanill	корица
kardimomma	кардамон
karrí	карри
kartafla	картофель
kasjú-hneti	кешью
kastaniuhneti	каштан
kindakjöt	баранина
kirsuber	черешня
kiwi	киви
kjöt	мясо
kjúklingur	куриное мясо
kókó	какао
kokoshneti	кокос
koriander	кориандр
krabbi	краб
krabbi	рак
krydd	приправа
kryddjurtir	травы
kúmen	тмин
kveða	айва
lambakjöt	ятнёнок; барашек
laukur	лук
lax	лосось
linsubaunir	чечевица
macadamia-hneti	австралийский орех
mais	кукуруза
makrill	макрель
mandla	миндаль
mangó	манго
marsipan	марципан
melóna	дыня
merian	майоран
mjólki (kúa)	молоко (коровье)
múskathneti	мускатный орех
nautakjöt	говядина
oregano	ореган
ostra	устрица
ostur	сыр
papaya	папайя
paprika	(болгарский) перец
parahneta	ядро американо-ского ореха
pekanhneti	орех пекана
pera	груша
pipar	черный перец
piparmynta	перечная мята

pistasíuhneti	фисташка
planta	травы
plóma	слива
rækja	креветка
rauðspretta	камбала
rúgur	рожь
salvia	шалфей
seljurót	сельдерей
sesamfræg	сезамное семя
sikoría	цикорий
sild	сельдь
silungur	форель
sinnep	горчица
sitróna	лимон
skelfiskur	мидия; ракушка
sólblómafræg	семечки
soyjabaunir	соевый боб
speldi-mjöl	разновидность пшеницы
spergilkál	броколи
spinat	шпинат
steinselja	петрушка
súkkulaði	шоколад
sulfit	сульфит
súlfurdioxide	диоксид серы
svinakjöt	свинина
þorskur	треска
timian	чабрец
tómatur	помидор
túnfiskur	тунец
valhneti	грецкий орех
valmúafrae	мак
vanilla	ваниль
vín	вино
vínber	виноград
vinbergs-snigill	виноградная улитка
ýsa	пикша
búrót	полынь
skessujurt	любисток лекарст-венный



IS
íslenska



S
sænska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Jag är allergisk mot ...

ferskur	fräsch
hrár	rå
soðinn	kokt
þurrkaður	torkad
aborri	aborre
ætisveppur	champinjon
agúrka	gurka
ananas	ananas
anis	anis
ansjósa	ansjovis
appelsína	apelsin; orange
aprikósa	aprikos
avokató	avocado
banani	banan
baun	ärta; böna
björ	öl
bókhveiti	bovete
brenninetla	brännässla
bygg	korn
chili-pipar	chilipeppar
daðla	dadel
dill	dill
egg	ägg-; ett
engifer	ingefära
epli	äpple
estragon	dragon
fennikel	fänkål
ferskja	persika
fíkja	fikon
fiskur	fisk
ger	jäst
gluten	blåváppling; gluten
greip	grapefrukt
gulrót	morot; karott
hafrar	havre
heslihnetta	hasselnot
hnetta	not
hreinsaður vínandi	alkohol
hrísgrjón	ris
humar	hummer

hunang	honung
hveiti	mjöl; vete
hvítlaukur	vitlök
ilmjurt	basilika
jarðarber	jordgubbe
jarðhnetta	jordnot
jurt	kryddor
kaffibætir	cikoria
kamut	kamut
kanill	kanel
kardimomma	kardemumma
karrí	curry
kartafla	potatis kasjú-
hnetta	cashewnöt
kastaniuhnetta	äka; kastanj
kindakjöt	färkött
kirsuber	körsbär
kiwi	kiwi
kjöt	kött
kjúklingur	kyckling
kókó	kakao
kokoshnetta	kokosnot
koriander	koriander
krabbi	krabba; räk
krabbi	kräfta
krydd	kryddor
kryddjurtir	kryddor
kúmen	kummin
kveða	kvitten (frukt)
lambakjöt	lamm
laukur	lök
lax	lax
linsubaunir	linser
macadamia-hnetta	makadamianöt
mais	majsmjöl
makrill	makrill
mandla	mandel
mangó	mango
marsipan	mandelmassa; marsipan
melóna	melon
merian	mejram
mjól (kúa)	mjól (ko)
múskathnetta	muskot; muskotnöt
nautakjöt	nötkött; oxkött
oregano	oregano
ostra	ostron
ostur	ost
papaya	papaya
paprika	paprika
parahnetta	paranöt
pekanhnetta	pekannöt
pera	päron
pipar	peppar
piparmynta	pepparmint

pistasíuhnetta	pistasch; pistacie
planta	kryddor
plóma	plommon
rækja	räka
rauðsprettta	rödspätta
rúgur	råg
salvía	kryddsalvia; salvia
seljurót	selleri
sesamfræ	sesam
síkoría	cikoria
síld	strömming; sill
silungur	forell
sinnep	senap
sítróna	citron
skelfiskur	mussla
sólblómafræ	solrosfrö
sojabaunir	sojaböna
speldi-mjöl	spält
spergilkál	broccoli
spinat	spenat
steinselja	persilja
súkkulaði	choklad
sulfit	sulfit
súlfurdíoxide	svaveldíoxid
svínakjöt	fläskkött
þorskur	kabeljo; torsk
timian	timjan
timian	trädgårdstimjan
tómatur	tomat
túnfiskur	tonfisk
valhnetta	valnöt
valmúafræ	vallmo
vanilla	vanilj
vín	vin
vínber	druva; vindruva
vínbergs-snigill	vinbergssnäck
ýsa	kolja
búrót	grábo
skessujurt	libbsticka



IS
íslenska



SK
slovákiska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakk- aðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabók- inni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rú- gur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuh- netur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar- taaldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræg og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Mám allergiu na ...

ferskur	čerstvý
hrár	surový
soðinn	varený
þurkaður	sušený
aborri	ostriež
ætisveppur	šampiñón
agúrka	uhorka-nakladačka
ananas	ananas
anis	aníz
ansjósa	sardela
appelsína	pomaranč
aprikósa	marhuľa
avokató	avokádo
banani	banán
baun	fazuľa; hrach
bjór	pivo
bókhveiti	pohánka
brenninetla	(pálivá) žihľava
bygg	jačmeň
chili-pípar	čili korenje
daðla	datle
dill	kôpor
egg	vajičko
engifer	ďumbier; zázvor
epli	jablko
estragon	estragón
estragon	palina dračia
fennikel	fenykel
ferskja	broskyňa
fíkja	figy
fiskur	ryba
ger	droždie; kvasnice
gluten	lepok
greip	grepfruit
gulrót	karotka; mrkva
hafrar	ovos
heslihnetta	lieskový orech
hnetta	orech
hreinsaður vínandi	alkohol
hrisgrjón	ryža

humar	homár; morský krab
hunang	med
hveiti	múka; pšenica
hvítlaukur	cesnak
ilmjurt	bazalka
jarðarber	jahoda
jarðhnetta	burský oriešok
jurt	byliny
kaffibætur	čakanka
kamut	kamut
kanill	škoricica
kardimomma	kardamón
karrí	kari
kartafla	zemiaky
kasjú-hnetta	kešu orech
kastaníuhnetta	jedlý gaštan
kindakjöt	ovčie mäso
kirsuber	čerešne
kiwi	kiwi
kjöt	mäso
kjúklungur	kuracie mäso
kókó	kakao
kokoshnetta	kokosový orech
koriander	koriander
krabbi	krab
krabbi	rak
krydd	koreniny
kryddjurtir	byliny
kúmen	kmín
kveða	dula
lambakjöt	jahňacie mäso
laukur	cibuľa
lax	losos
linsubaunir	šošovica
macadamia-hnetta	orechy makadamie
mais	kukurická múka
makrill	makrela
mandla	mandle
mangó	mango
marsípan	marcipán
melóna	melón
merian	majoránka
mjólk (kúa)	mlieko (kravské)
múskathnetta	muškátový orech
nautakjöt	hovädzie mäso
oregano	oregáno
ostra	ustrica
ostur	syr
papaya	papája
paprika	paprika (korenje)
paprika	paprika (struk)
parahnetta	para orech
pekanhnetta	pekanový orech
pera	hruška
pipar	čierne korenje

piparmynta	mäta pieporná
pistasíuhnetta	pistácie
planta	byliny
plóma	slivka
rækja	kraveta
rauðspretta	platesa
rúgur	raž
salvía	šalvia
seljurót	celer
sesamfræg	sezamové semienka
síkoría	čakanka (obyčajná)
síld	sled'
silungur	pstruh
sinnep	horčica
sitróna	citrón
skelfiskur	slávka jedlá; mušle
sólblómafræg	slečnicové semienka
soyjabaunir	sója
speldi-mjöl	pšenica špaldová
spergilkál	brokolica
spinat	špenát
steinselja	petržlen
súkkulaði	čokoláda
sulfit	sulfit
súlfurdíoxide	oxid siričitý
svínakjöt	bravčové mäso
Þorskur	treska
timian	tymián
tómatur	paradajka
túnfiskur	tuniak
valhnetta	vlašský orech
valmúafræg	mak
vanilla	vanilka
vín	víno
vínber	hrozno
vínbergs-snigill	slímák záhradný
ýsa	treska
búrót	palina
skessujurt	ligurček lekársky



IS
íslenska



SLO
slóveníska

Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakkaðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabókinni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuhnetur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar-taldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræ og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.

Alergičen se na ...

ferskur	svež
hrár	surov
soðinn	kuhan
þurrkaður	suh
aborri	ostriz
ætisveppur	goba
agúrka	kisla kumarica; kumara
ananas	ananas
anis	janež
ansjósa	inčun
appelsína	pomaranča
aprikósa	marelica
avokató	avokado
banani	banana
baun	fižol; grah
bjór	pivo
bókhveiti	ajda
brenninetla	pekoča kopriva
bygg	ječmen
chili-pipar	kajenski poper; pekoča paprika
daðla	datelj
dill	koper
egg	jajce
engifer	ingver
epli	jabolko
estragon	pehtran
fennikel	janež (semena)
ferskja	breskev
fikja	figa
fiskur	riba
ger	(pekovski) kvas
gluten	rastlinsko lepilo
greip	grenivka
gulrót	korenje
hafrar	sušilnica za hmelj; hmeljnica
heslihnetu	lešnik
hnetu	oreh; lešnik

hreinsaður vinandi	alkohol
hrisgrjón	riž
humar	jastog
hunang	med
hveiti	moka; pšenica
hvítlaukur	česen
ilmjurt	bazilika
jarðarber	rdeča jagoda
jarðhnetu	kikiriki
jurt	zelišče
kaffibætir	radič
kamut	kamut
kanill	cimet
kardimomma	kardamom
karrí	curry
kartafla	krompir
kasjú-hnetu	oreh; lešnik
kastaniuhnetu	užitni kostanj
kindakjöt	ovčetina
kirsuber	češnja
kiwi	kivi
kjöt	meso
kjúklingur	Piščanče meso
kókó	kakav v prahu
kokoshnetu	kokos
koriander	koriander
krabbi	rakovica
krabbi	rakovica
krydd	začimba
kryddjurtir	zelišče
kúmen	kumina
kveða	kutina
lambakjöt	jagnje; jagnjetina
laukur	čebula
lax	losos
linsubaunir	leča
macadamia-hnetu	makadmija
mais	koruzna moka
makrill	skuša
mandla	mandelj
mangó	mango
marsipan	marcipan
melóna	melona
merian	majaron
mjólk (kúa)	mleko
múskathnetu	muškadni orešček
nautakjöt	govedina
oregano	origano
ostru	ostriga
ostur	sir
papaya	papaja; melonovec
paprika	paprika; feferon
parahnetu	Brazilski orešček
pekanhnetu	ameriški oreh
pera	hruška

pipar	poper
piparmynta	poprova meta
pistasíuhnetu	pistacija
planta	zelišče
plóma	sliva
rækja	kozica
rauðspretta	morksi list
rúgur	rženo žganje
salvía	žajblej
seljurót	zelena
sesamfræ	sezamova semena
sikoría	radič
síld	slanik
silungur	postrv
sinnep	gorčica
sitróna	limona
skelfiskur	dagnje
sólblómafræ	sončnično seme
sojabaunir	soja
speldi-mjöl	pira
spergilkál	brokoli
spinat	špinača
steinselja	peteršilj
súkkulaði	čokolada
sulfit	sulfit
súlfurdíoxide	žveplov díoksíð
svinakjöt	svinjina
þorskur	polenovka
timian	timijan
tómatur	paradižnik
túnfiskur	tunina
valhnetu	laški oreh
valmúafrae	mak v zrnju
vanilla	vanilija
vín	vino
vínber	grozdje
vinbergs-snigill	??
ýsa	vahnja
búrót	pelin
skessujurt	luštrk



IS
íslenska



TR
tyrkneska

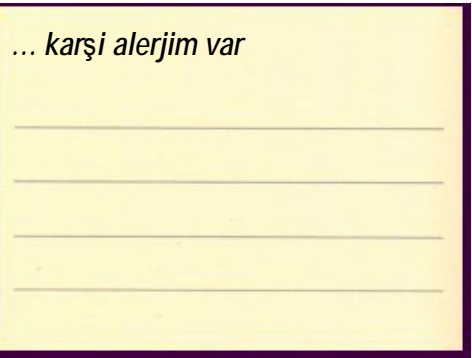
Í öllu Európubandalaginu er án undantekningar skylda að nefna nákvæmlega innihald á pakkaðri fæðu.

o Þetta gildir ekki fyrir Rússland og Tyrkland.

Þessi hugtök eru merkt með **bláu** í orðabókinni.

- Korn sem inniheldur gluten (þ.e. hveiti, rúgur, bygg, hafrar, speld, kamut eða afbrigði þessara tegunda) og kornafurðir,
- Krabbadýr og afurðir úr þeim
- Egg og afurðir úr þeim
- Fiskur og fiskafurðir
- Jarðhnetur og afurðir úr þeim
- Sojabaunir og afurðir úr þeim
- Mjólk og mjólkurafurðir (laktósi meðtalinn)
- Hnetur, þ.e. möndlur [Amygdalus communis L.], heslihnetur [Corylus avellana], valhnetur [Juglans regia], kasjú hnetur [Anacardium occidentale], pekanhnetur [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], parahnetur [Brasiliuhnetur] [Bertholletia excelsa], pistasíur [hjar-taldin] [Pistacia vera], macadamiahnetur [Macadamia ternifolia] og afurðir þeirra.
- Selleri og afurðir úr því,
- Sinnep og afurðir úr því
- Sesamfræg og afurðir úr því
- Súlfúr díoxíð og súlfíð í meira magni en 10 mg/kg eða 10 mg/L, gefið upp sem SO₂

Þú getur búið til þitt eigið ofnæmiskort með hjálp þessarar orðabókar.



ferskur	taze
hrár	çiğ
soðinn	pişmiş
þurkaður	kuru
aborri	levrek
ætisveppur	mantar
agúrka	salatalık
ananas	ananas
anis	anason
ansjósa	hamsi
appelsína	portakal
aprikósa	kayısı
avokató	avokado
banani	muz
baun	fasulye; bezelye
bjór	bir
bókhveiti	karabuğday
brenninetla	ısırgan otu
o bygg	arpa unu
chili-pípar	acı kırmızı biber
daðla	hurma
dill	dereotu
o egg	yumurta
engifer	zencefil
epli	elma
estragon	tarhun
fennikel	rezene
ferskja	şeftali
fíkja	incir
o fiskur	balık
ger	maya
o gluten	glüten
greip	greyfurt
gulrót	havuç
hafrar	yulaf
heslihneti	findik
hneti	ceviz
hreinsoður vínandi	alkol
hrísgrjón	pirinç
humar	istakoz

hunang	bal
o hveiti	un; buğday (unu)
hvítlaukur	sarımsak
ilmjurt	fesleğen
jarðarber	çilek
o jarðhneti	fıstık
jurt	ot
o kamut	kamut
kanill	tarçın
kardimomma	kakule tohumu
karri	curry; köri
kartafla	patates
o kasjú-hneti	akaju cevizi
kastaníuhneti	kestane
kindakjöt	koyun eti
kirsuber	kiraz
kiwi	kivi
kjöt	et
kjúklungur	piliç (eti)
kókó	kakao
kokoshneti	hindistan cevizi
koriander	kişniş
krabbi	karides
o krabbi	yengeç
krydd	baharat
kryddjurtir	ot
kúmen	kimyon
kveða	ayva
lambakjöt	kuzu
laukur	soğan
lax	som balığı
linsubaunir	mercimek
o macadamia-hneti	Makadamy cevizi
mais	mısır unu
makrill	uskumru
o mandla	badem
mangó	mango (hintkirazi)
marsipan	badem ezmesi
melóni	kavun; karpuz
merian	kekik otu; kekikotu; güveyik otu; izmir kekiği
o mjólk (kúa)	süt (inek)
múskathneti	küçük hindistan cevizi
nautakjöt	siğir (eti)
oregano	kekik otu
ostra	istiridye
ostur	peynir
papaya	papaya
paprika	biber
parahneta	Brezilya cevizi
pekanhneti	Pekan cevizi; Pıkan
pera	armut
pipar	biber
piparmynta	nane

o pistasíuhneti	antep fıstığı
planta	ot
plóma	erik
rækja	karides
rauðspretta	yıldızlı pisi balığı
o rúgur	çavdar (unu)
salvia	adaçayı
seljurót	kereviz
sesamfræg	susam
sikoría	frenk salatası
kaffibætir	frenk salatası
sild	ringa balığı
silungur	alabalık
o sinnep	hardal
sitróna	limon
skelfiskur	midye
sólblómafræg	ay çekirdeği
soyjabaunir	soya fasulyesi
speldi-mjöl	kılıksız
spergilkál	brokoli
spinat	ıspanak
steinselja	maydanoz
súkkulaði	çikolata
sulfit	sülfüt
súlfurdíoxide	kükürt dioksit
svínakjöt	domuz (eti)
Þorskur	(küçük) morina
timian	kekik
tómatur	domates
túnfiskur	ton balığı
o valhneti	ceviz
valmúafrae	haşhaş
vanilla	vanilya
vín	şarap
vínber	üzüm
vinbergs-snigill	salyangoz
ýsa	mezgit
búrót	misk otu
skessujurt	selâm otu